

***Sie möchten ausspannen,  
einen Kurzurlaub am Wochenende im Vogelsberg  
oder ein Seminarwochenende erleben***

***Dann gönne Dir eine Auszeit***

mit

***Themenwochenenden  
im individuell, kreativ gestalteten  
Fachwerkhaus in Lauterbach***



## **Programm**

**Juni - Oktober 2024**

# Mensch und (T)Raum

Samstag, 22. Juni 2024

und

19. Oktober 2024

jeweils von 10-16 Uhr



An diesem Tag befassen wir uns mit dem ältesten Baustoff der Menschheit, Lehm. Nach einer Einführung erkunden wir die Altstadt Lauterbachs mit ihren Fachwerkhäusern. und erhalten Anregungen für ein Modell aus Lehm.

Anschliessend werden im Garten die Arbeitsschritte zum Anmengen der Lehmmischung erklärt und jeder darf tatkräftig mithelfen, den Lehm mit Händen und Schaufeln anzumischen. Im Maßstab ca. 1:100-1:50 modellieren wir ein Modell von einem Lehmhaus nach unseren eigenen Vorstellungen.

Ein Tag, an dem wir uns mit „unserer Erde“ befassen und Kreativität und Phantasie anregen. Mit Engagement und Freude am Gestalten können Jung und Alt mitwirken.

Kursleitung: Yvonne Reuter, Dipl.-Ing. (FH) Architektur

Veranstaltungsort: Lauterbach/Garten. Bei Regenwetter wird der Kurs verschoben.

Es besteht die Möglichkeit, vor Ort zu bleiben und in Zelten im Garten zu übernachten  
Selbstverpflegung mitbringen.



*Ein Angebot über die VHS Vogelsbergkreis*

## ***Mach mal Pause – Atempause***

***Ideal auch als Familienwochenende***



Gymnastik, Qi Gong und T'ai Chi am Morgen. Phantasiereisen und Meditation am Abend (insg. 6 Seminarstd.). Zudem besteht die Möglichkeit, das Freibad zu besuchen, auf dem Vulkanradweg den Vogelsberg zu erkunden oder einfach ausspannen, lesen und die Seele baumeln lassen.

***Freitag, 19. - Sonntag, 21. Juli 2024***

**Preis 125,00 € pro Person**

## ***Kraft schöpfen mit T'ai Chi Ch'uan und Qi Gong***

***Freitag, 16. – Sonntag, 18. August 2024***



Dieser Einblick in die ostasiatische Bewegungskunst ist eine ideale Möglichkeit, die Meditation in Bewegung, sanfte Heilgymnastik und Verteidigungskunst des T'ai Chi Ch'uan und Qi Gong kennenzulernen. Der Abend klingt mit Phantasiereisen und Meditation aus. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. (ins. 10 Seminarstd.)

***Preis : 150,00 €/130,00 € ermäßigt***

## **T'ai Chi und Wandern**

**Freitag 6. – Sonntag, 8. September**



Eine ideale Möglichkeit, bereits erlernte Bewegungsabläufe des T'ai Chi und Qi Gong zu vertiefen. Mit Meditation und Phantasieereisen klingt der Abend aus. (ins. 8 Seminarstd.)

Samstagnachmittag lernen wir bei einem Stadtrundgang die Fachwerkstadt Lauterbach kennen (mögliche Buchung mit Stadtführer) und fahren am Sonntag mit dem Vulkanexpress in den Vogelsberg. Bei einer Wanderung im Naturpark Hoher Vogelsberg nehmen wir uns Zeit für Übungen in der Natur. Bei schlechtem Wetter wird kurzfristig umdisponiert.

**Mindestteilnahme 4 Pers.**

**Preis 140,00 €**

*zuzügl. Stadtführung + Fahrtkosten mit dem Vulkanexpress*

### **Allgemeine Hinweise:**

**Anreise jew. freitags ab 16:00 h**

**Bei früherer Anreise mind. 3 Tage vor Seminarbeginn Bescheid geben.**

***Anmeldungen spätestens bis 14 Tage vor jew. Termin.***

Bei Absage bis 10 Tage vor Beginn des Seminars entstehen keine Stornokosten.

Bei einer Absage bis 8 Tage vorher: 50 % des Preises pro Person

Bei einer späteren Absage fallen die Kosten in voller Höhe pro Person an.

Eine oder entspr. des Ausfalls Ersatzperson/en kann/können von Ihnen gestellt werden.

*Unterbringung in Einzel-, u. Doppelzimmer teilw. mit Dusche*

*WC und Bad auf Etage*

*Übernachtungsmöglichkeit im Zelt im Garten*

Im Preis jeweils enthalten:

Seminarkosten + 2 Übernachtungen im Haus oder Zelt + veget. Frühstück

Mittag- und Abendessen sind im Preis nicht inbegriffen. Es besteht die Möglichkeit, Bestellungen über Lieferservice, Einkehr in naheliegende Lokale/Cafés oder Essenszubereitung in der Küche zu nutzen.

**Auf Anfrage können gerne weitere Termine oder Zimmer unabhängig von Seminaren gebucht werden.**

**Ich bin dann mal kurz weg im**



**Je nach Wetter stehen für Übernachtungen Zelte im Garten zur Verfügung, die ebenso individuell gebucht werden können.**



### **PREISLISTE**

*bei individueller Buchung*

### **Homedome**

**Mitte Mai – Ende August 2024**

### **PRO NACHT/ZELT**

**1 PERSON = 25,00 €**  
**2 PERSONEN = 15,00 € pro Person**  
**3 PERSONEN = 12,00 € pro Person**  
**4 PERSONEN = 12,00 € pro Person**

**zzügl. jew.: 15,00 € allg. Reinigungskosten und 50,00 € Kautio**

*Die Kautio ist zur Absicherung gegen evtl. Schäden am Zelt und im Haus zu entrichten und wird nach Abnahme vor der Abreise entsprechend zurück erstattet.*

Anfragen und Anmeldungen:

YVONNE REUTER  
[mailto@chi-moves.de](mailto:mailto@chi-moves.de)  
[www.chi-moves.de](http://www.chi-moves.de)

Für die Anmeldung wird ein Anmeldeformular verschickt.